

# コース型教室 2026年7-9月 (プール・子供教室)

受付開始 6/1(月)～

プール		※お申込み方法につきましては、電話でお問合せください。						*料金は税込です						
教室名	内容	曜日	時間	定員	期間+休み	料金	回数	7月のみ	回数					
大人水泳教室	初めての方も安心してどうぞ クロール・背泳ぎを中心に 泳ぎの基本から習得できます	水	10:10～11:00 (～11:10・・・自主練習)	10名	7/1～9/30	¥16,940	14	¥7,150	5					
		土	10:10～11:00							7/4～9/26	¥15,730	13	¥5,720	4
		日	13:40～14:30 (～14:40・・・自主練習)							7/5～9/27	¥15,730	13	¥5,720	4
大人水泳教室・中上級	バタフライ泳法習得とクロール・背泳ぎ・平泳ぎのスキルアップを目指します	木	11:00～11:50 (～12:00・・・自主練習)	20名	7/2～9/24	¥15,730	13	¥7,150	5					
大人水泳教室・初級	クロール・背泳ぎ泳法習得と平泳ぎの基礎を学びます。クロール25m泳げる方対象。	金	12:20～13:10 (～13:20・・・自主練習)							7/3～9/25	¥15,730	13	¥7,150	5
大人水泳教室・初中級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ泳法習得とバタフライの基礎を学びます。クロール・背泳ぎ25m泳げる方対象。	金	14:35～15:25 (～15:35・・・自主練習)							7/3～9/25	¥15,730	13	¥7,150	5
大人水泳教室・中級	25m以上をきれいに長く泳げることを目標としたクラスです	土	11:05～11:55	10名	7/4～9/26	¥15,730	13	¥5,720	4					
		日	12:40～13:30 (～13:40・・・自主練習)							7/5～9/27	¥15,730	13	¥5,720	4
はじめての水泳～初心者	水泳がはじめての方、クロール・平泳ぎ25mをきれいに泳ぐことを目標とします	月①	13:15～14:45	10名	7/6～9/21	¥17,600	10	¥5,940	3					
		月②	19:00～20:30							7/6～9/21	¥17,600	10	¥5,940	3
アクアビクス	カロリー消費とストレス解消にどうぞ	月	10:10～11:10 (～11:20・・・自主練習)	25名	7/6～9/21	¥9,900	10	¥3,630	3					
		金	10:10～11:10 (～11:20・・・自主練習)							7/3～9/25	¥12,870	13	¥6,050	5
脂肪スッキリ	水中歩行をメインに、水の抵抗を用いて、引き締まった身体づくりを目指します	水	13:40～14:40 (～14:50・・・自主練習)	25名	7/1～9/30	¥10,780	14	¥4,950	5					
		木								7/2～9/24	¥10,010	13	¥4,950	5
水中運動	ゆつたりした強度で、いろいろな歩き方や道具を用いて運動します	金	13:30～14:15 (～14:25・・・自主練習)	20名	7/3～9/25	¥10,010	13	¥4,950	5					

◆上記10分前より更衣室入場となります

子供スクール															
子供水泳教室	少人数制指導による レベル別クラスにおいて、 ①浮身・バタ足・ポビング ②クロール・平泳ぎ・背泳ぎ ・バタフライ・タイム測定 を習得します (年長～中3)	月	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)	34名	7/6～9/21	¥16,720	10	¥5,680	3						
		水Ⅰ	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)							7/1～9/30	¥23,410	14	¥9,460	5	
		水Ⅱ	17:00～18:00 (更衣室入場は16:50～)							7/1～9/30	¥23,410	14	¥9,460	5	
		27名	木Ⅰ	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)	27名	7/2～9/24	¥21,740	13	¥9,460	5					
			木Ⅱ	17:00～18:00 (更衣室入場は16:50～)							7/2～9/24	¥21,740	13	¥9,460	5
			金Ⅰ	16:30～17:30 (更衣室入場は16:20～)							7/3～9/25	¥21,740	13	¥9,460	5
			金Ⅱ	17:40～18:40 (更衣室入場は17:30～)							7/3～9/25	¥21,740	13	¥9,460	5
		27名	土Ⅰ	15:05～16:05 (更衣室入場は14:50～)	27名	7/4～9/26	¥21,740	13	¥7,570	4					
			土Ⅱ	16:15～17:15 (更衣室入場は16:05～)							7/4～9/26	¥21,740	13	¥7,570	4
			日	14:45～15:45 (更衣室入場は14:35～)							7/5～9/27	¥21,740	13	¥7,570	4
幼児水泳教室	水なれ～バタ足の習得を目指します (年中～年長)	月	15:00～15:50 (更衣室入場は14:45～)	14名	7/6～9/21	¥12,100	10	¥4,290	3						
		水								7/1～9/30	¥16,940	14	¥7,150	5	
		木		7名	7/2～9/24	¥15,730	13	¥7,150	5						
		金		15:40～16:30 (更衣室入場は15:25～)	14名	7/3～9/25	¥15,730	13	¥7,150	5					

biima(総合)スポーツ①	様々なスポーツを通じて、身体を動かす楽しさを発見します。(年少～年長)	月	16:30～17:20	15名	7/6～9/21	¥6,600	9	¥6,600	3
biima(総合)スポーツ②	様々なスポーツを通じて、身体を動かす楽しさを発見します。(小1～小3)	月	17:30～18:20	15名	7/6～9/21	¥6,600	9	¥6,600	3
チアダンス(リトル)	チアダンスはダンスの技術、チームワーク向上を目指します。(年中～小学1年)	火	15:30～16:30	18名	7/7～9/29 (8/11休み)	¥14,520	12	¥5,720	4
チアダンス(キッズ)	チアダンスはダンスの技術、チームワーク向上を目指します。(小2～小学6年)	火	16:40～17:40	18名	7/7～9/29 (8/11休み)	¥14,520	12	¥5,720	4
キッズバレエ	バレエの基礎から、バレエの楽しさを感じよう!(年中～小6)	木	17:00～18:00	15名	7/2～9/24	¥22,880	13	¥9,900	5
DeNAバスケU-7	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(年中～小学1年)	金	15:00～15:50	30名程度	7/3～9/25	¥26,400	12	¥8,800	4
DeNAバスケU-10	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(小学2年～4年)	金	15:50～16:50	30名程度	7/3～9/26	¥26,400	12	¥8,800	4
DeNAバスケU-12	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(小学5年～6年)	金	16:50～17:50	30名程度	7/3～9/27	¥26,400	12	¥8,800	4
キッズダンス(FUN)	音楽に合わせて身体を動かす楽しさを感じよう!(年中～小3)	金	16:00～17:00	9名	7/3～9/27	¥15,730	13	¥7,150	5
キッズダンス(MORE)	ダンスの技術アップを目指してカッコ良く踊ろう!(小3～)	金	17:10～18:10	13名	7/3～9/27	¥15,730	13	¥7,150	5